कर्नाटक सरकार

परिसर अध्ययन
ENVIRONMENTAL STUDIES

अभ्याससहित पाठ्यपुस्तक
TEXT CUM WORK BOOK

(REVISED) PART-2

हिन्दी माध्यम
HINDI MEDIUM

1

पहली कक्षा
FIRST STANDARD

Karnataka Text Book Society (R.)
6th Cross, Malleshwaram,
Bengaluru - 560 003

© KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

विषय-सूची

V2K5N5

क्र.सं.	पाठ	पृष्ठ संख्या
8.	सुरक्षा एवम् अनुशासन	1 - 4
9.	कू ..... छुक्..... बुक्	5 - 11
10.	हम और हमारे	12 - 21
11.	अड़ोस-पड़ोस	22 - 24
12.	खेलो-खेल खेलो	25 - 32
13.	मुझे ये चाहिए	33 - 40
14.	आकाश के मित्र	41 - 48
15.	मेरे आस-पास	49 - 54

NOT TO BE REPUBLISHED @KTBS

पाठ - 8

सुरक्षा एवम् अनुशासन

I8B9E3

इस पाठ के सीखने के बाद तुम,

- व्यक्तिगत सुरक्षा को जानोगे।
- कतार में इन्तजार करोगे।
- आवश्यकताओं की पूर्ति सुविधाओं को पहचानोगे।

चित्रों को देखो।



@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

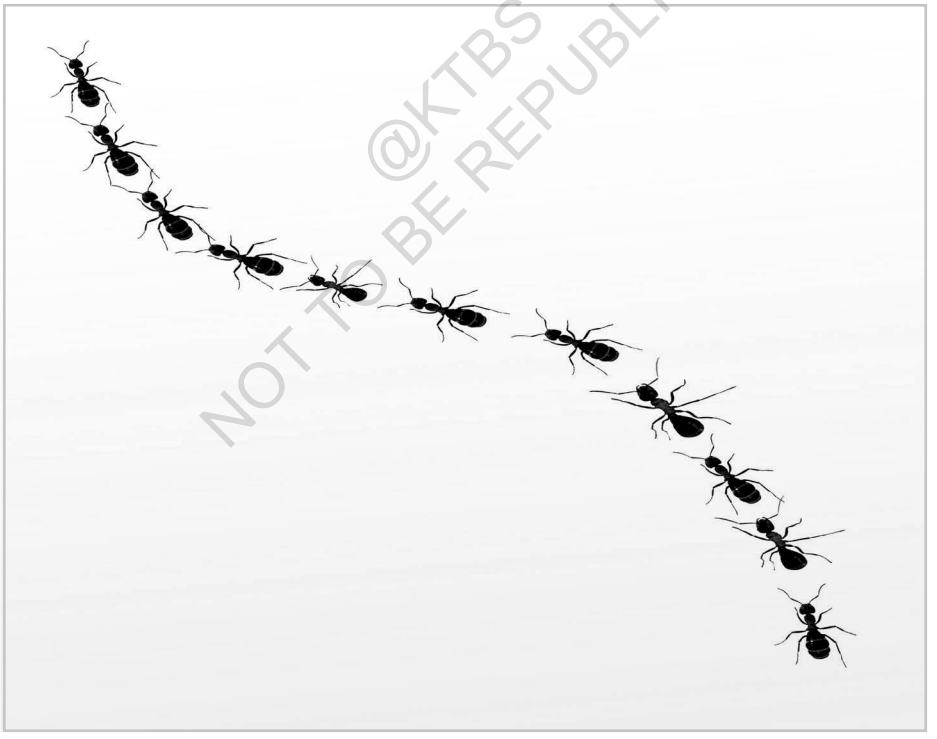
उत्तर दो।

- इनको क्या खतरा होगा क्यों?
- क्या तुमने कभी ऐसा किया है?
- क्या किसी खतरे में फसे हो?

अपने बुजुर्गों को काम करते हुए देखो। उनका अनुकरण करो। बुजुर्गों तथा शिक्षकों की बताई चेतावनी की बातों का पालन करो। तुम सुरक्षित रहोगे।

निम्न चित्र को देखो।

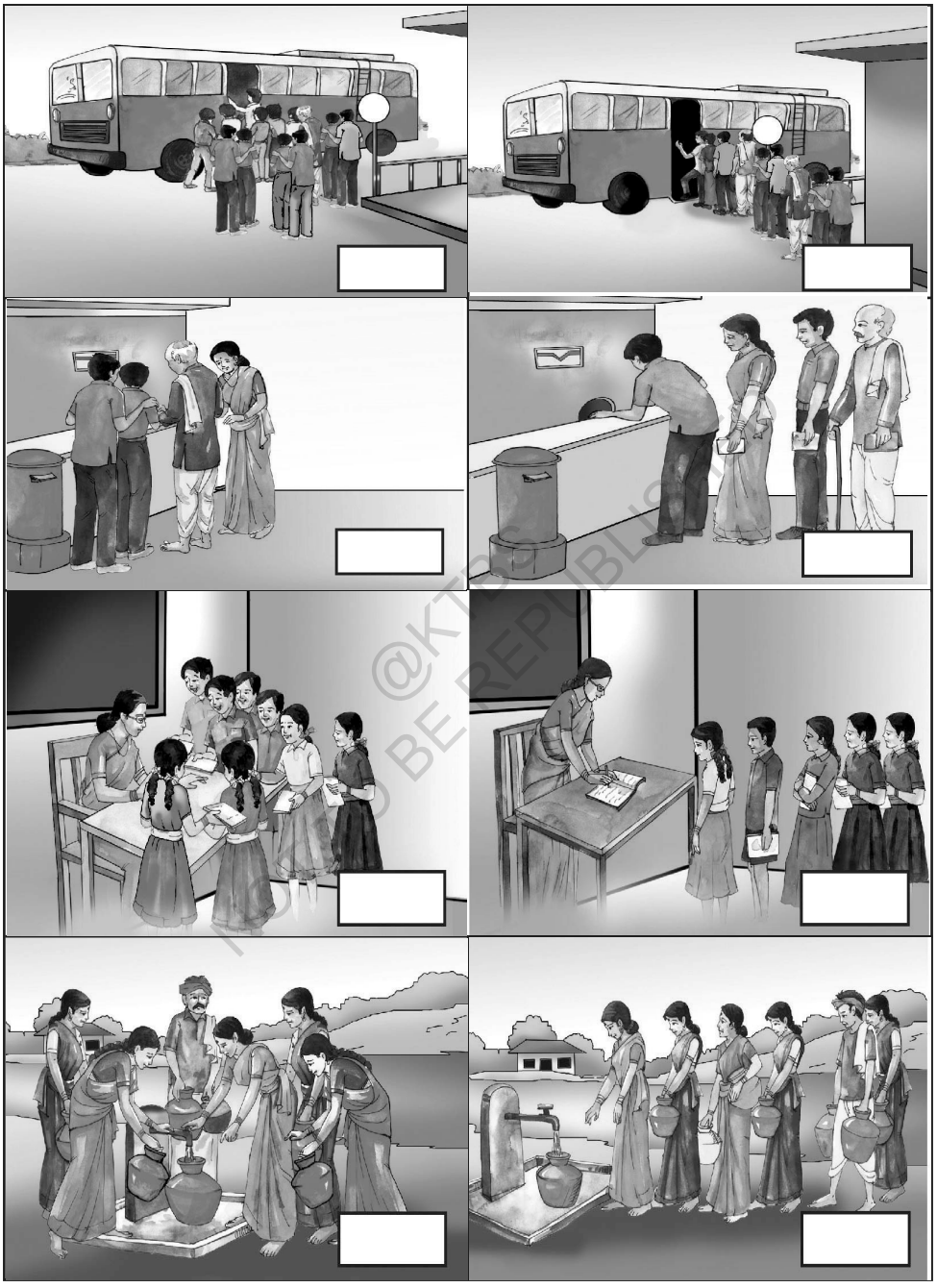
चित्र में क्या दिखाई देता है? बताओ।



@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

इस चित्र से तुमने क्या जाना?

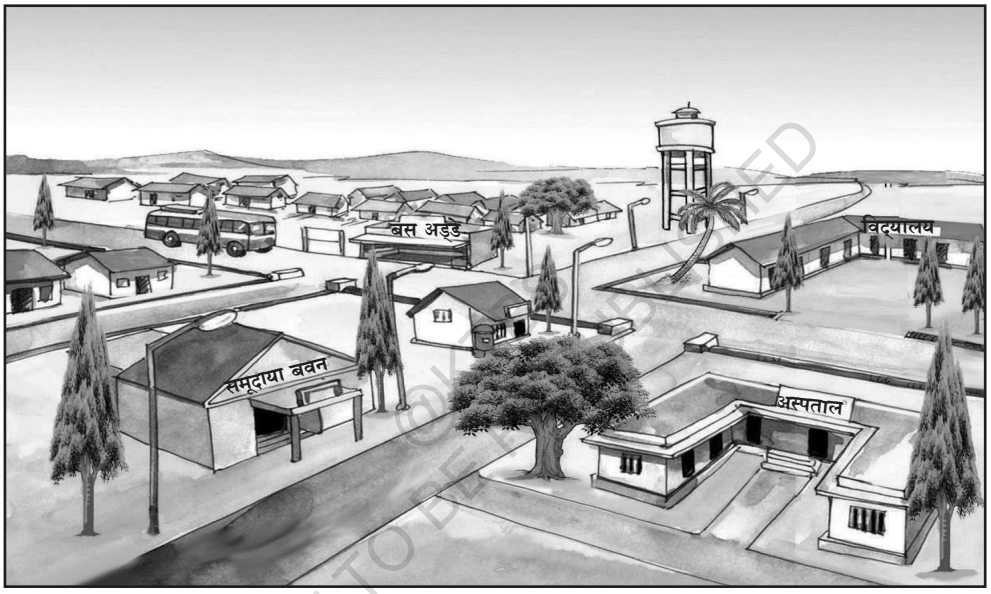
चित्रों में सही हो तो (✓) चिह्न, गलत हो तो (✗) चिह्न लगाओ।



तुम्हारे लगाए गए चिह्नों के कारण बताओ।

निम्न लिखित वाक्यों में सही (✓) चिह्न, कौन से हैं, गलत (✗) चिह्न, कौनसे हैं, पहचानो।

1. कतार में खड़े हों तो समय व्यर्थ। ☐
2. कतार में खड़े हों तो सभी को पानी मिलता है। ☐
3. कतार में खड़े हों तो किसीको कष्ट नहीं। ☐
4. बस में चढ़ने के लिए कतार में खड़े हो तो अच्छा। ☐



इस चित्र में तुम्हें क्या दिखाई देता है ? बताओ।

- गली के दीप क्यों चाहिए?
- विद्यालय क्यों चाहिए?
- बस अड्डे से तुम्हें क्या उपयोग है?
- तुम अस्पताल क्यों जाते हो?

ये सभी हरएक को जरूरी हैं। बताओ, तुम्हारे गाँव में कौनसी अनुकूलताएँ हैं। ध्यान दो कि इन अनुकूलताओं का गाँव के लोग कैसे उपयोग करते हैं।

© BALBHARATI NOT TO BE REPUBLISHED

पाठ - 9

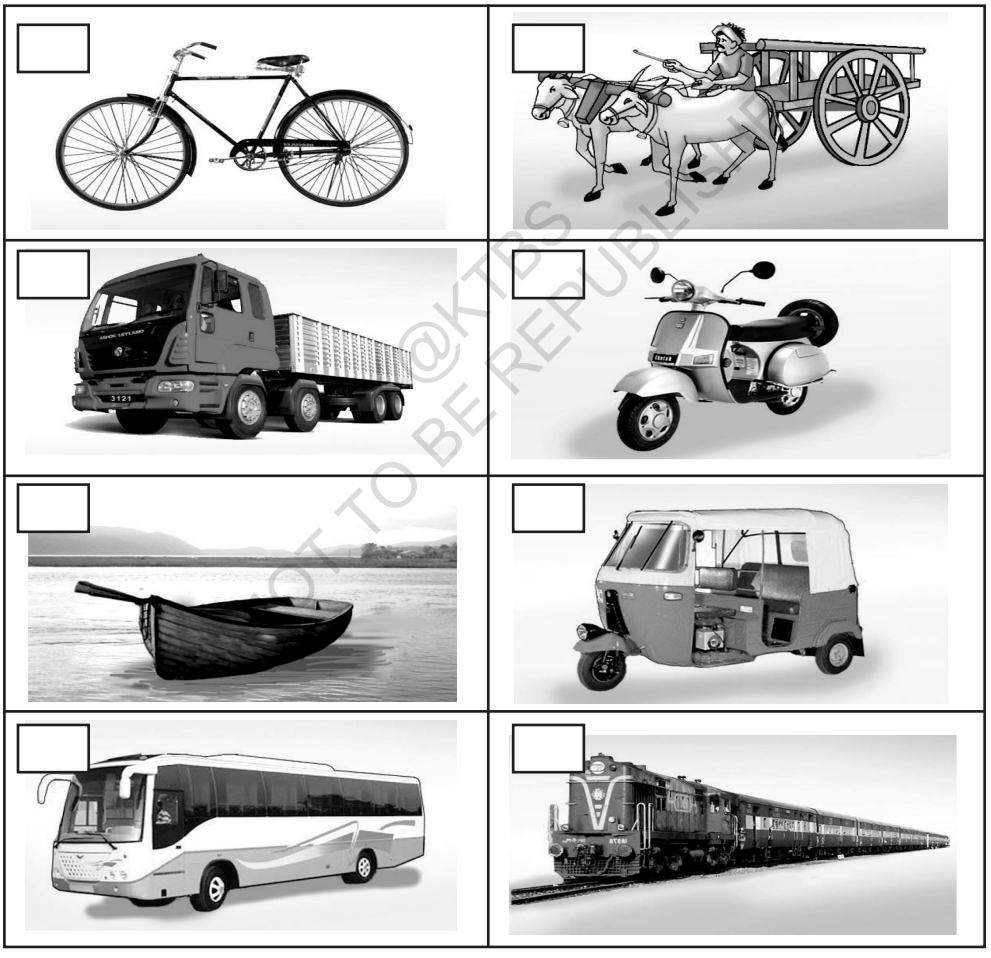
कू ..... छुक्..... बुक्

X5D8I8

इस पाठ के सीखने के बाद तुम,

- स्थानीय संचार के विविध प्रकारों को पहचानोगे।

निम्न लिखित चित्रों में स्थित वाहनों के नाम बताओ।



तुम्हारे गाँव में पाए जाने वाले वाहनों को (✓) चिह्न लगाओ।

तुमने किन वाहनों में यात्रा की है? उनके नाम बताओ।

@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

इन चित्रों को देखो, तुम्हारा पसंदीदा वाहन कौनसा है? क्यों ?

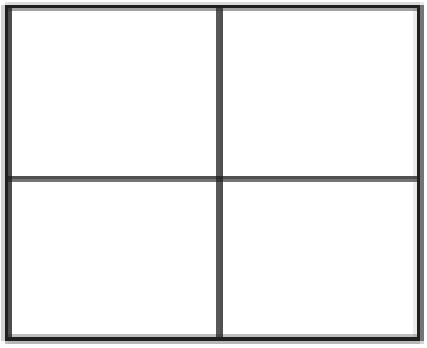


@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

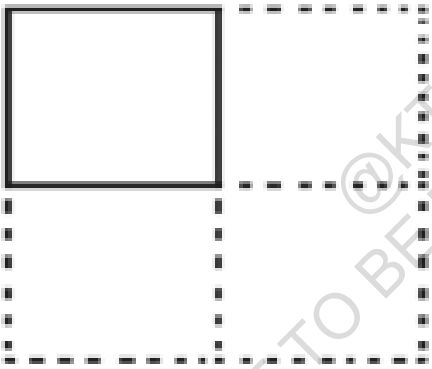
खेल खेलो

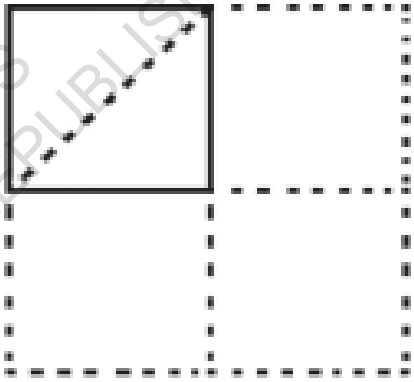
- इन वाहनों की तरह आवाज करते हुए चलो - रेल, साइकिल, स्कूटर, बस।
- अपने मित्र के साथ रेल का खेल खेलो।
- कागज से नाव बनाकर, पानी में तैरने छोड़ो।

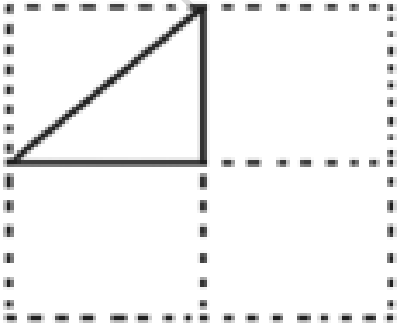
नाव बनाने का तरीका सीखो।

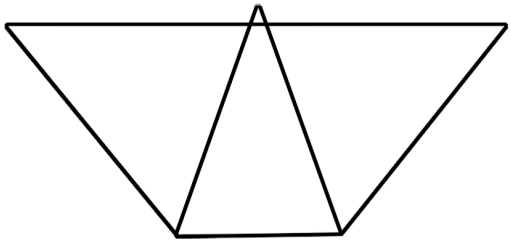






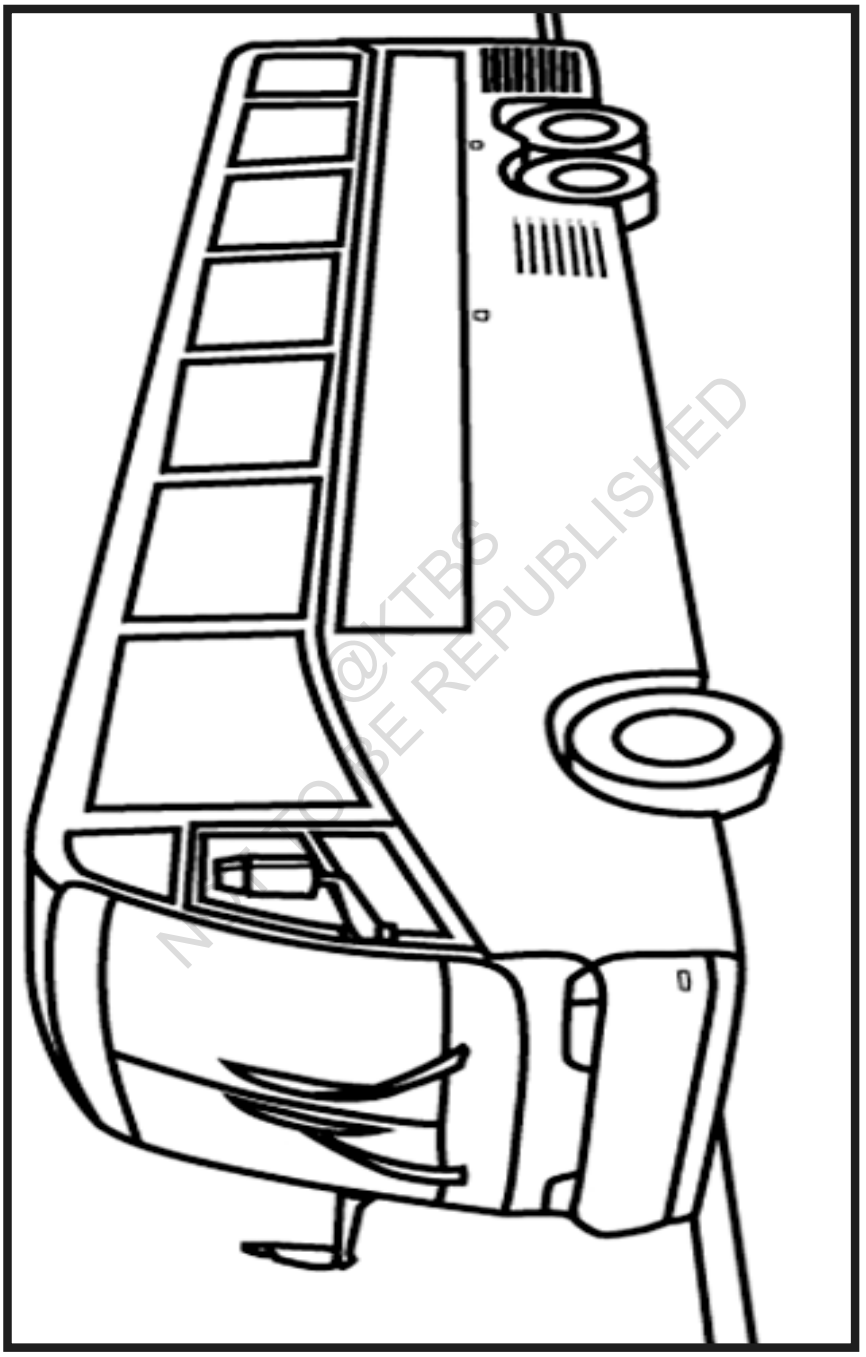




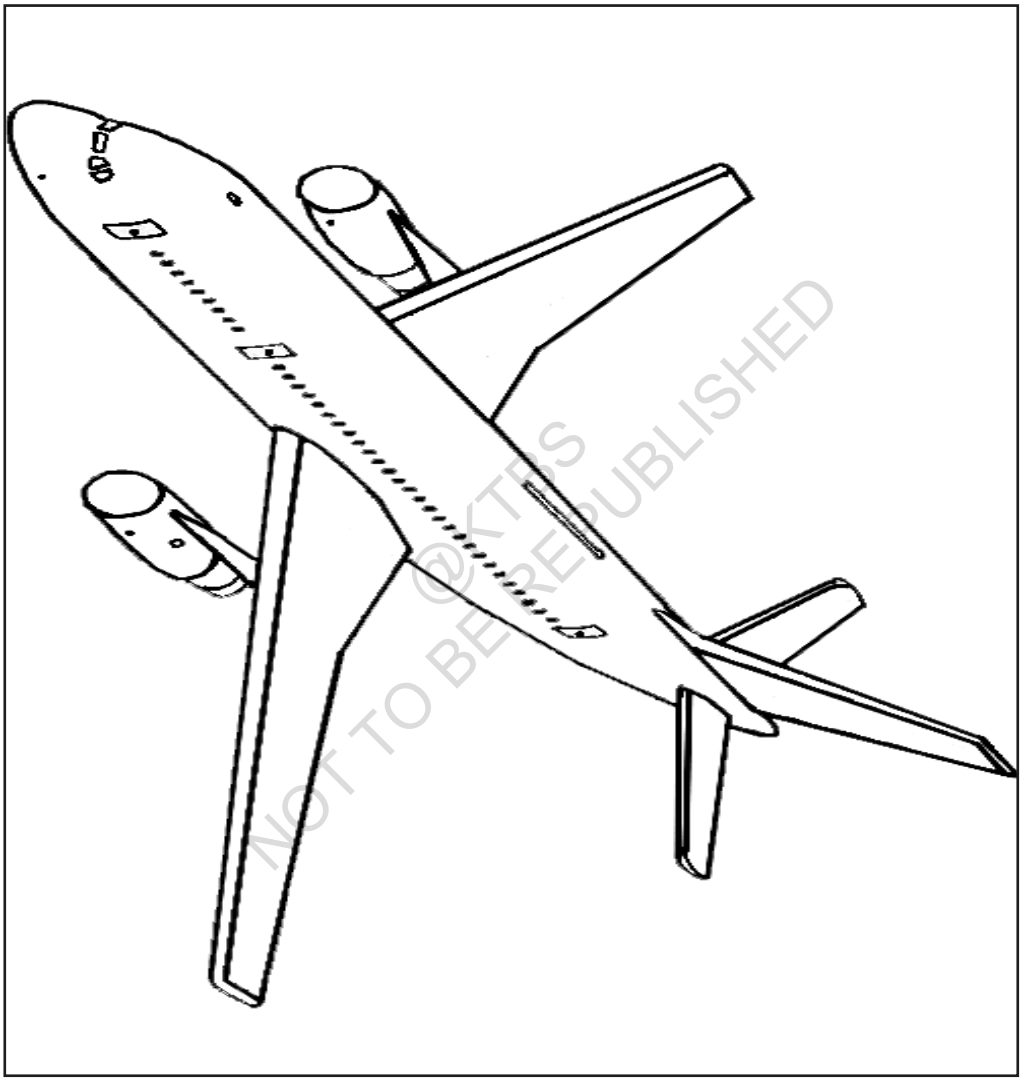


@KTBS
NOT TO BE REPUBLISHED

इन चित्रों में रंग भरो।



© KTBS NOT TO BE REPUBLISHED



@KTBS
NOT TO BE REPUBLISHED

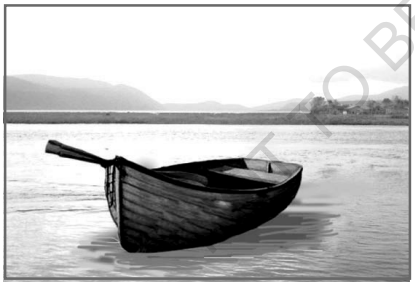
ये वाहन कहाँ चलते हैं? रेखा खींचकर जोडो।

















@KTBS NOT TO BE REPRINTED

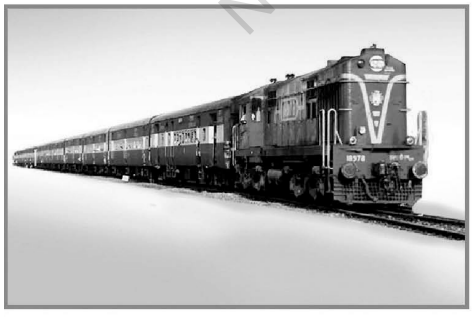
गाओ नाचो

ट्रिन ट्रिन ट्रिन ट्रिन साइकिल गाड़ी
पों पों पों पों मोटर गाड़ी
छुक् बुक् छुक् बुक् रेल गाड़ी
गाँव भर में तरह - तरह की गाड़ी

सड़क के बीच बस का खेल
पटरी पर है दौड़ती रेल
आकाश में देखो विमान की उडान
लहरों के बीच है जहाज यान

देखो देखो तरह तरह के संचार
समझलो संचार के विविध प्रकार
सब ओर चलने वाले विविध संचार
चाहिए सभी को ये संचार





©KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

पाठ - 10

हम और हमारे

Y6Y1T2

इस पाठ के सीखने के बाद तुम,

- परिवार में रहने वाले सम्बन्धों को जानोगे।
- घर के काम में रहे परस्पर सहयोग को जानोगे।
- परिवार तथा पड़ोसी मित्रों को पहचानोगे।

© KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

चित्र को देखो।



यह सुनील के परिवार का चित्र है। इस चित्र में सुनील के घर के लोग हैं। इस चित्र में कौन-कौन हैं? बताओ।

तुम्हारे घर में कौन-कौन हैं? चौक में (✓) चिह्न डालो।



तुम्हारे घर में और कौन-कौन हैं? बताओ।

@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

इस चित्र में कौन-कौन हैं? पहचानकर बताओ।



गाओ नाचो

यह गीत रागबद्ध सुनाओ।

माता, पिता, भाई, बहन
सभी चाहिए मुझे
मिलकर रहेंगे सभी तो
घर में होगा सदानन्द।

पिता के पिता मेरे दादा
माता के पिता मेरे नाना
पिता की माता मेरी दादी
माता की माता मेरी नानी

उत्तर दो।

- माता के पिता तुम्हारे क्या लगते हैं?
- पिता की माता तुम्हारी क्या लगती हैं?
- माता की माता तुम्हारी क्या लगती हैं?
- पिता के पिता तुम्हारे क्या लगते हैं?

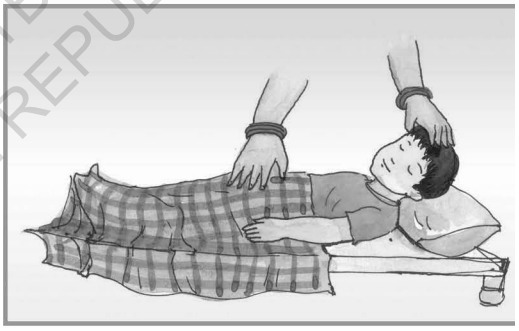
@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

इन चित्रों को देखो। तुम्हारे इन कामों के लिए कौन सहायता करते हैं? बताओ।













© @KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

इन चित्रों को देखो। इन कामों में कौन मदद कर रहे हैं, रेखा खींचकर जोड़ो।

























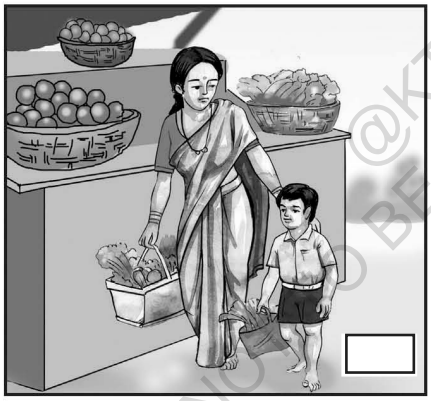
@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

इन चित्रों को देखो, इन चित्रों में चल रहे काम कौन से हैं? कौन किसे सहायता कर रहे हैं? बताओ।



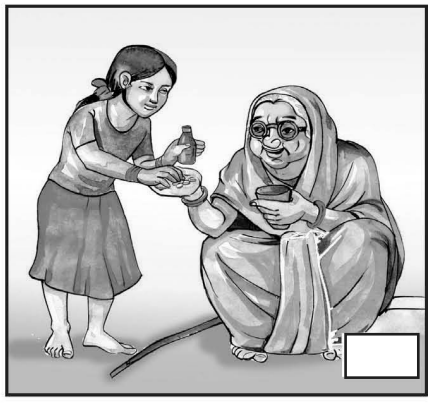


इन चित्रों को देखो। तुम कौन-कौन से कामों में सहायता करोगे? चौक में (✓) चिह्न लगाओ।







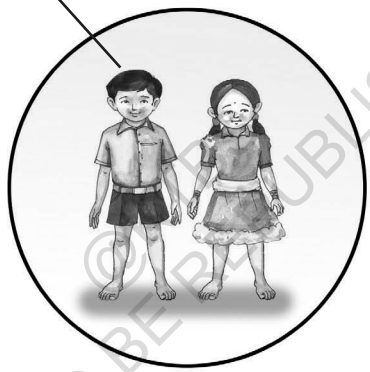


@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

इन चित्रों को देखो, तुमसे किये जानेवाले कामों को रेखा खींचो। नमूना बताया गया है।















© NCERT NOT TO BE REPUBLISHED

तुम्हारे द्वारा स्कूल में किये जानेवाले कामों को (✓) चिह्न लगाओ



© KTBS NOT TO BE REPUBLISHED



तुम स्कूल में किसके साथ भोजन करोगे?



तुम्हारे घर के पास रहनेवाले मित्रों के नाम बताओ ।

© KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

गाओ नाचो

हम सब बालक हैं
हम सब मित्र हैं

स्कूल सभी आयेंगे
मिलकर काम करेंगे

सभी मिलकर सीखेंगे
सभी खेलकर नाचेंगे



@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

पाठ - 11

अड़ोस-पड़ोस

Q4A8B5

इस पाठ के सीखने के बाद तुम,

- घर में होनेवाले तथा अड़ोस-पड़ोस में होनेवाले कामों को पहचानोगे।
- पड़ोसियों का सहयोग जानोगे।

तुम्हारे घर में होनेवाले काम तुम अब-तक जानचुके हो। इन चित्रों को देखो। दिए गए प्रश्नों के उत्तर दो।

© TEXTBOOKTBS NOT TO BE REPUBLISHED



घर के सामने क्या है?

यहाँ क्या हो रहा है?

यहाँ की जगह कैसी है?

ये क्या कर रहे है?



रमा ने सभी को क्यों बुलाया?

ये क्या कर रही हैं?

रवि क्यों रो रहा है?

रवि क्यों चुप होगया?

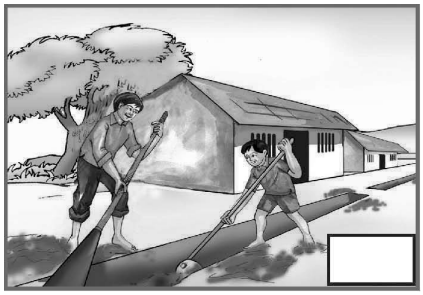
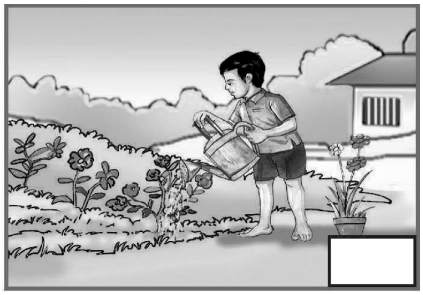
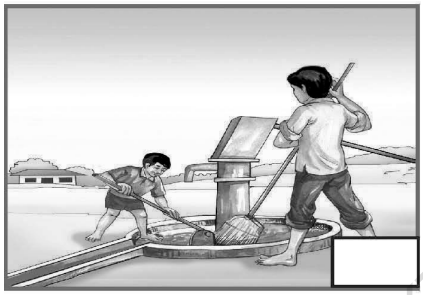
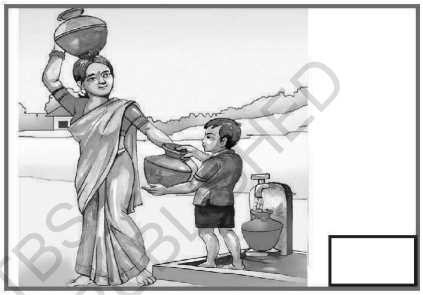


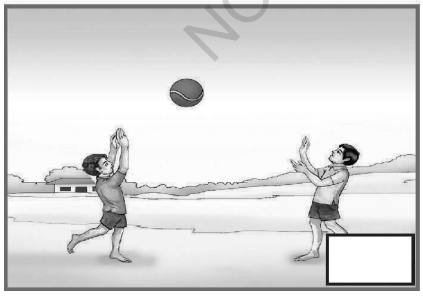
उत्तर दो :

- तुम अड़ोस-पड़ोसियों के साथ मिलकर खेले जानेवाले खेलों के नाम बताओ।
- अड़ोस-पड़ोसियों के साथ मिलकर गाए जानेवाले गीत सुनाओ।

@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

यहाँ बच्चे क्या कर रहे हैं, बताओ। किए जानेवाले कामों को (✓) चिह्न लगाओ।


यहाँ बडे लोग क्या कर रहे हैं?

NOT TO BE REPUBLISHED © MTBS

पाठ-12

खेलो-खेल खेलो

R8M4G6

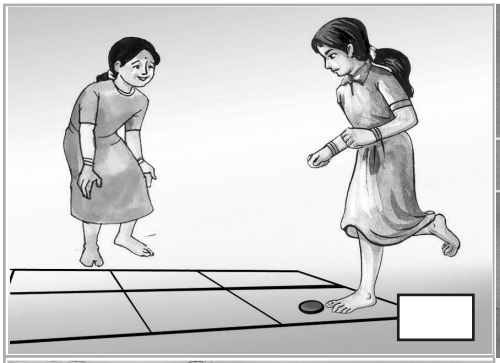
इस पाठ के सीखने के बाद तुम,

- विविध खेलों का नाम बताओगे।

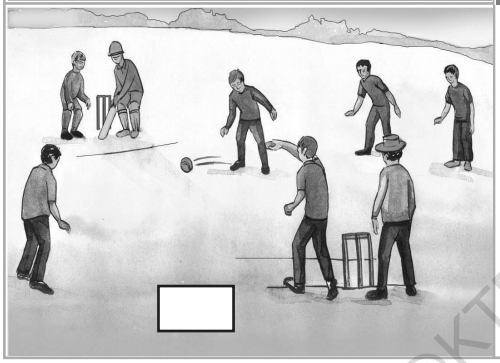
यहाँ के चित्रों को देखो, तुमसे खेले जानेवाले खेलों पर (✓) का निशान लगाओ।



@RTBS NOT TO BE REPUBLISHED



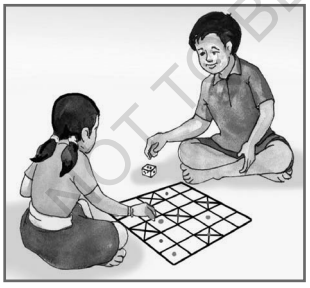




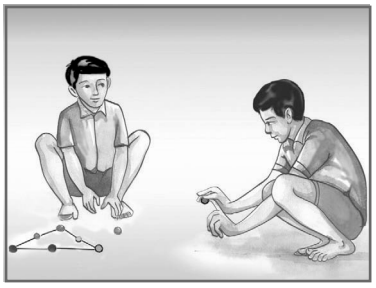


यहाँ कुछ खेलों के चित्र दिये गये हैं। खेलों के नाम बताओ।





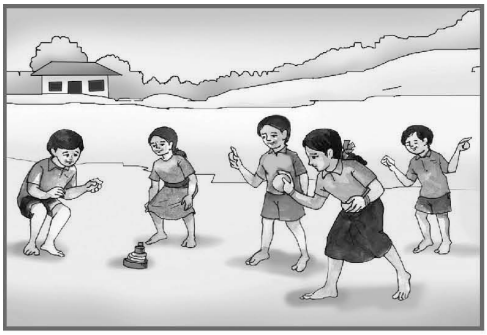


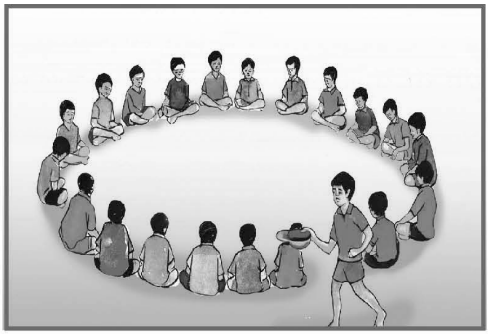


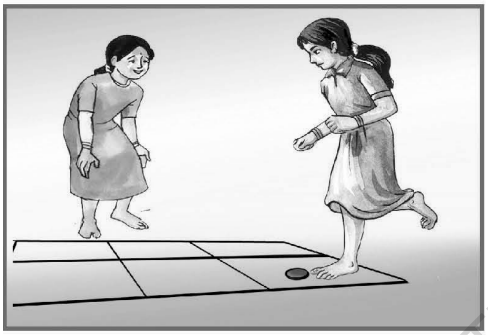




©KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

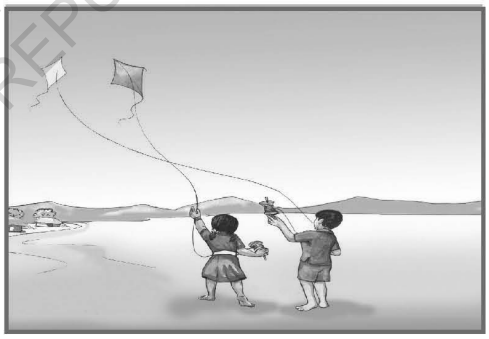


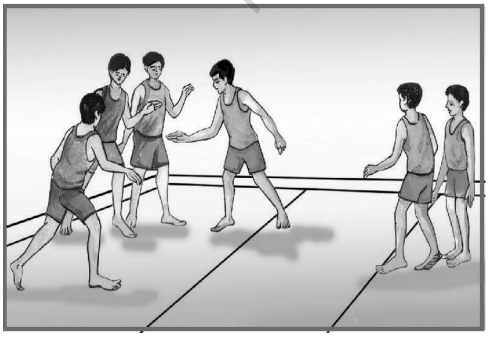








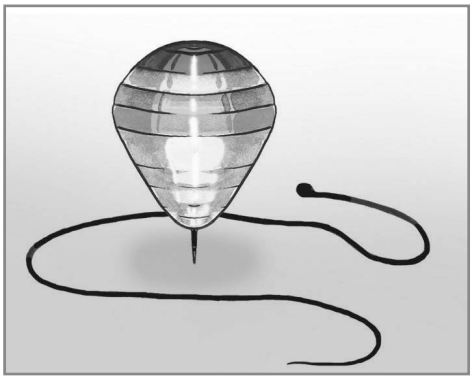


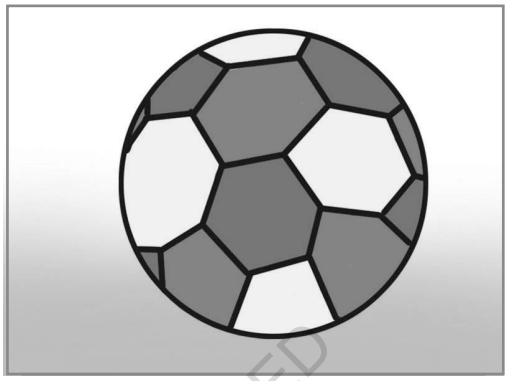


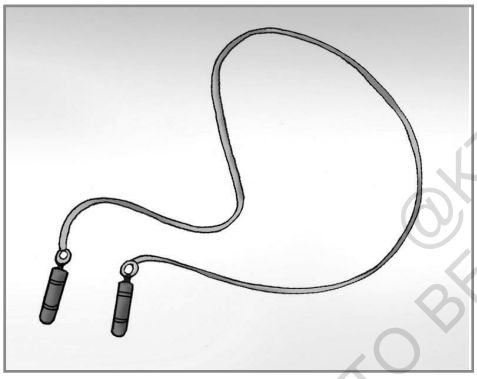


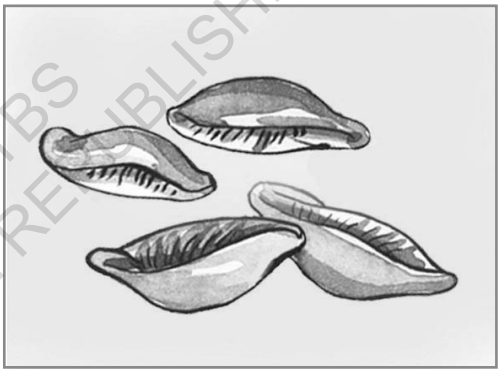
@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

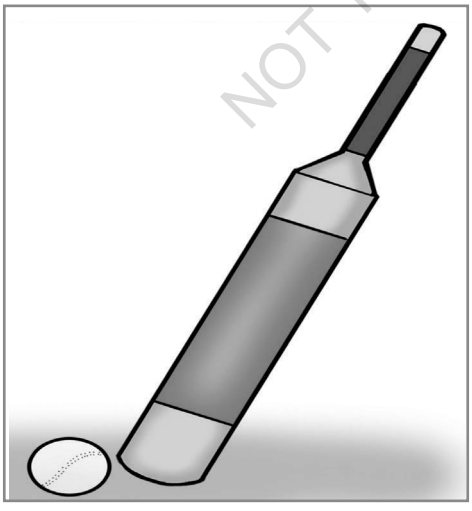
इन चित्रों में खेलों की चीजें दी गई हैं। इन्हें किन खेलों में उपयोग करोगे? बताओ।

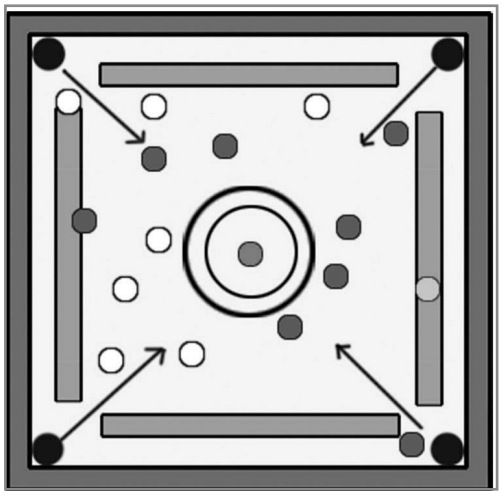






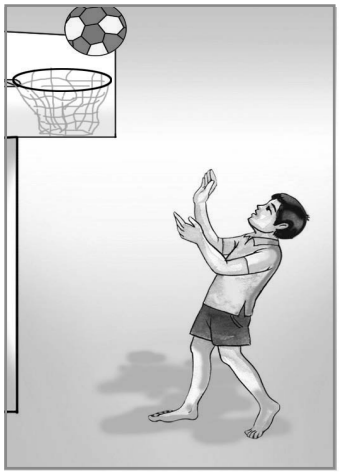


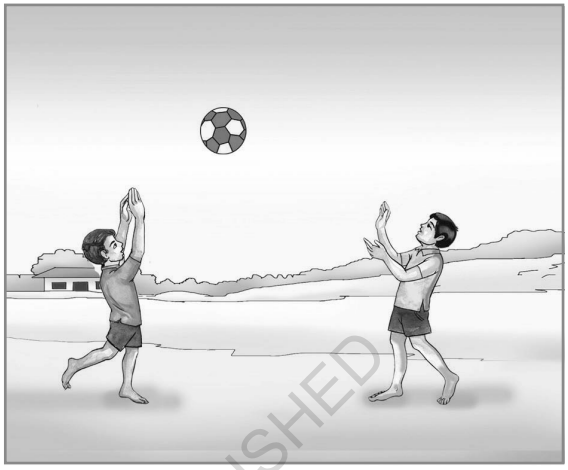


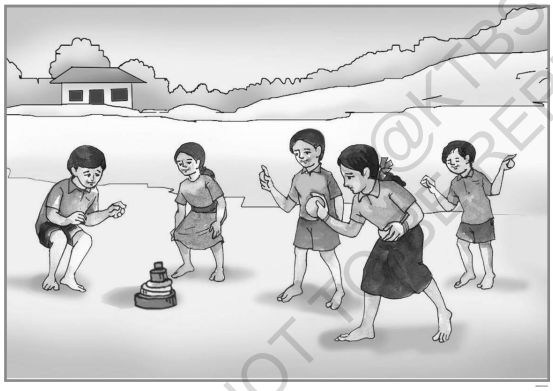


@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

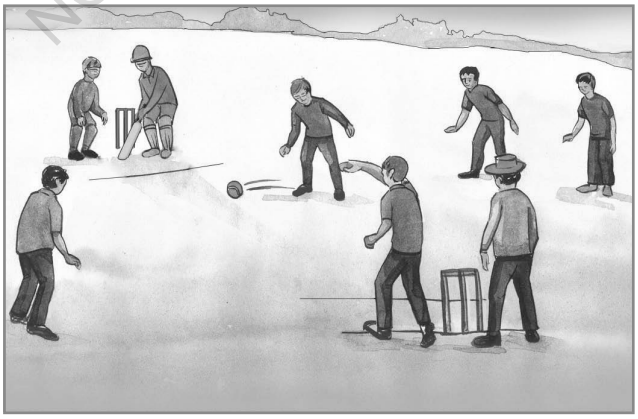
यहाँ छोटी तथा बड़ी गेंद से खेले जानेवाले खेल बताये गये हैं। देखो।











NOT TO BE @KTBS REPUBLISHED

तुम इस गेंद से खेले जानेवाले अन्य खेल बताओ।





गाओ नाचो

सप्ताह के सात ही सात दिन
ईतवार ही छुट्टी का दिन

सोमवार को गुल्लीडंडा
मंगलवार को वालीबॉल

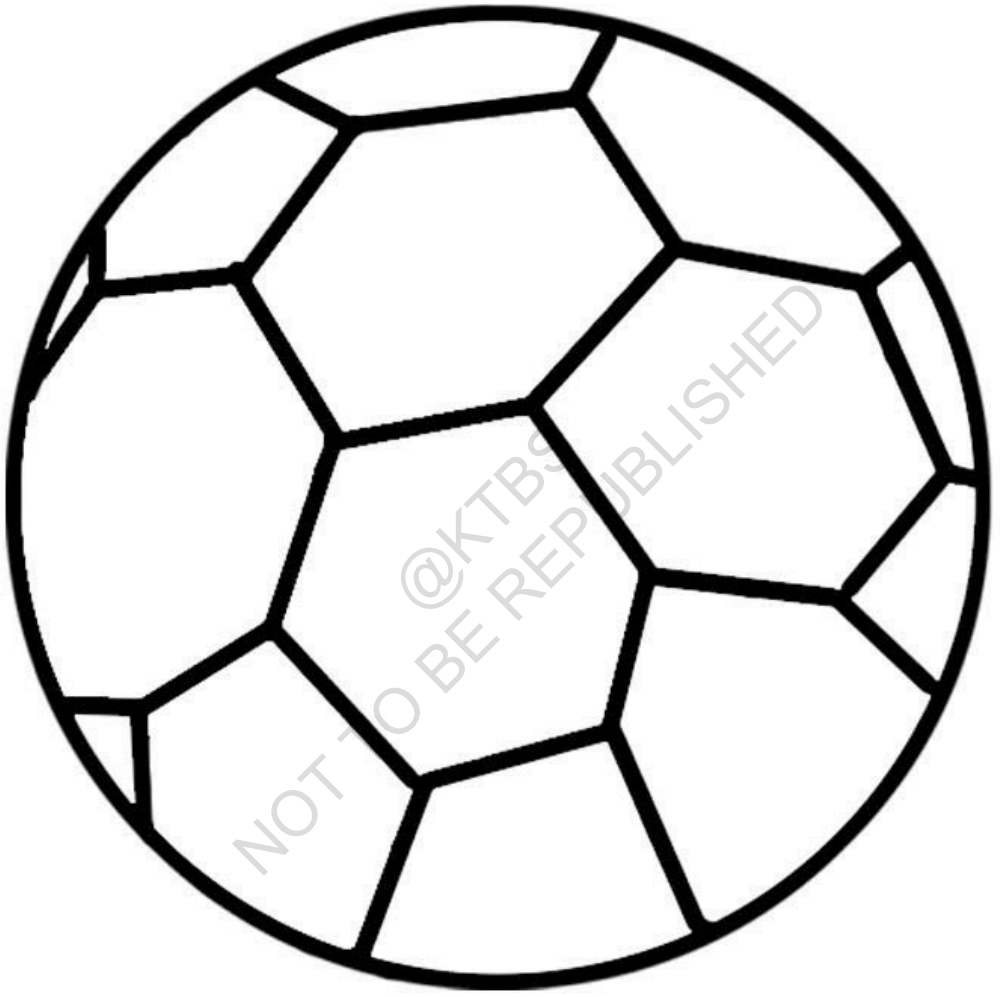
शिकार का खेल रहा बुधवार
अखाड़े में रहा गुरुवार

शुक्रवार को रहा लट्टू गेंद
शनिवार को रहा क्रिकेट गेंद

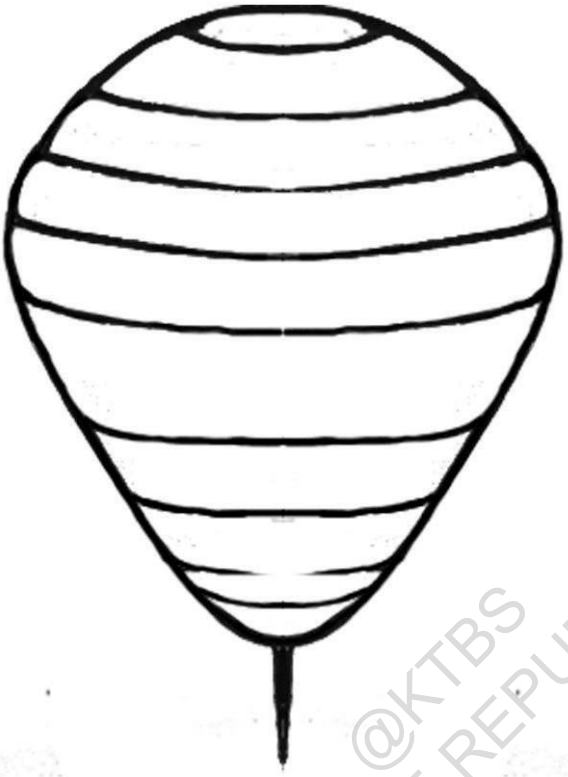
सप्ताह के सात ही सात दिन
खेलने को कम होंगे सात दिन।

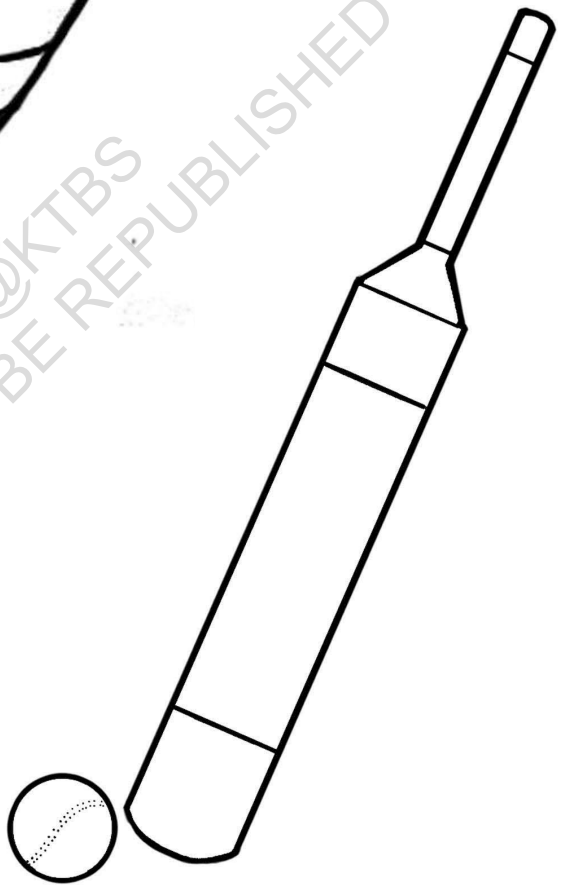
@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

निम्न खेलों की वस्तुओं में रंग भरो।



@KTBS
NOT TO BE REPUBLISHED





@KTBS
NOT TO BE REPUBLISHED

पाठ -13

मुझे ये चाहिए

H9V2P1

इस पाठ के सीखने के बाद तुम,

- मूलभूत आवश्यकताओं की सूची तैयार करोगे।

चित्र में स्थित बच्चे क्या कर रहे हैं? बताओ।









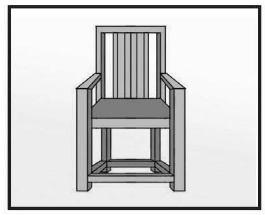




@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

यहाँ कुछ वस्तुओं के चित्र हैं। तुम्हारी इच्छित वस्तुओं को रेखा खींचो।

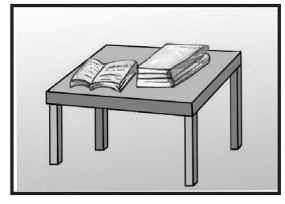


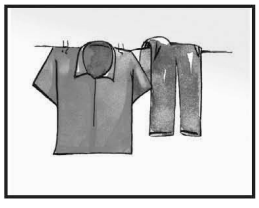


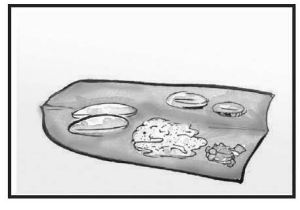














© BSS
NOT TO BE REPUBLISHED

भूख लग रही है
क्या भोजन करें?



हाय ! प्यास लग
रही है। पीने के लिए
पानी चाहिए।

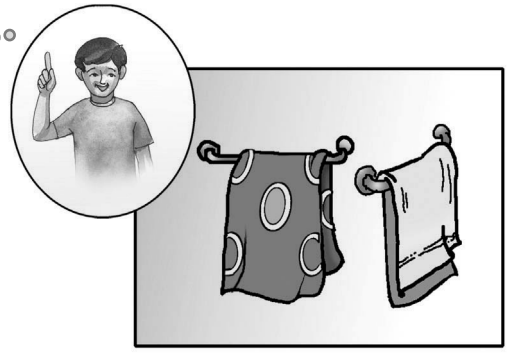


वर्षा हो रही है
चलो घर चलें



@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

ठंड, वर्षा, हवा, धूप की गर्मी से बचने के लिए कपड़े अवश्य चाहिए।

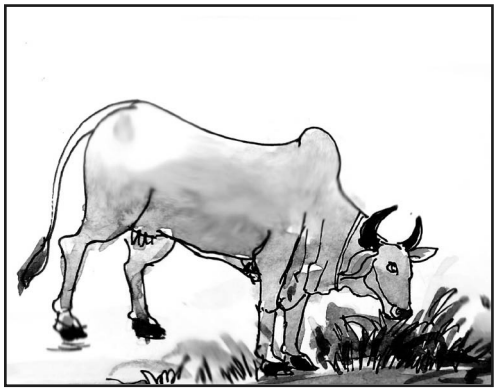


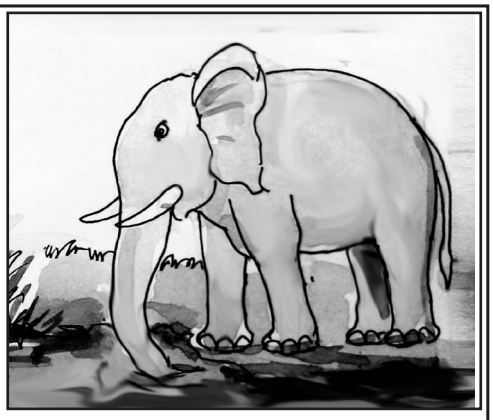
साँस लेने के लिए हवा भी चाहिए न ?



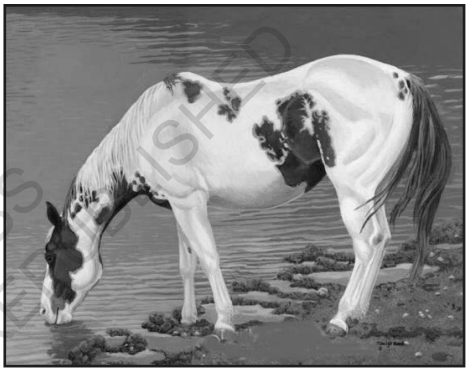
@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

सभी को हवा, पानी, आहार, कपडे, मकान अवश्य चाहिए।
यही हमारी मूलभूत अवश्यकताएँ हैं।











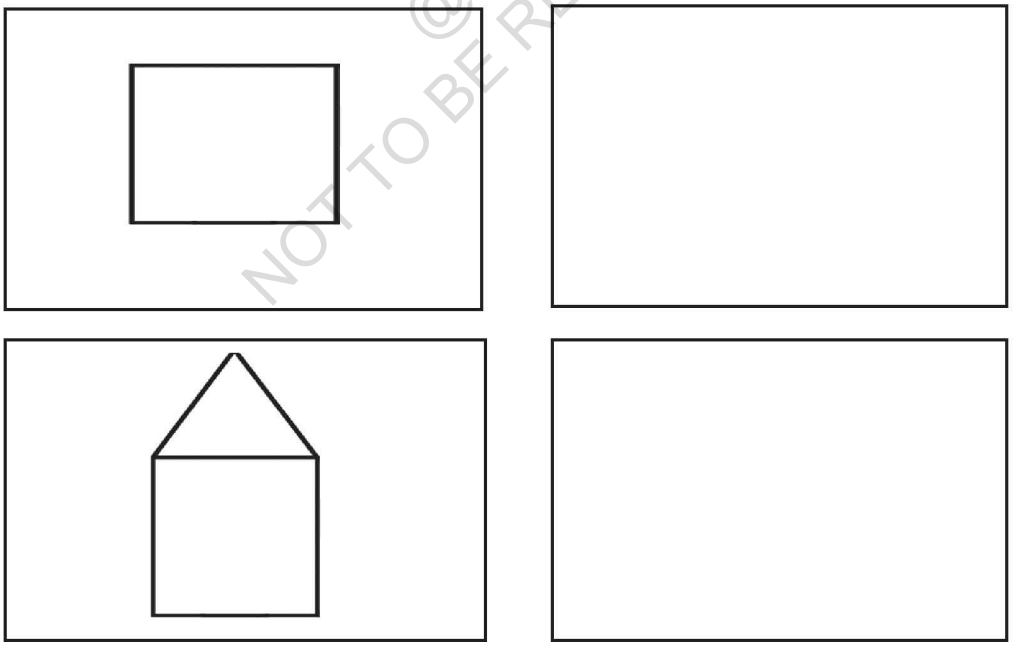


प्रणियों को भी हवा, पानी तथा आहार चाहिए ।

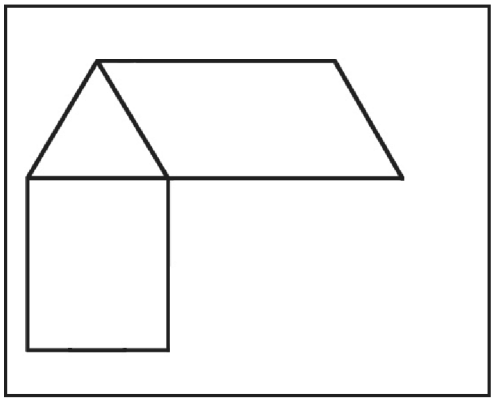


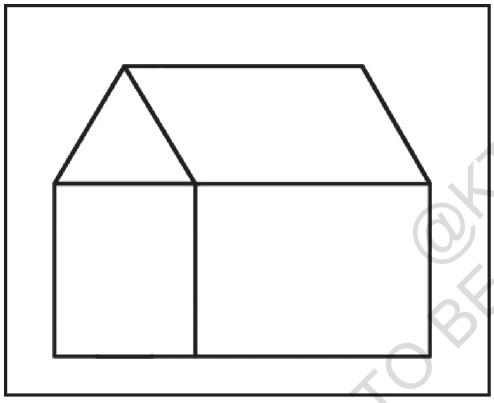
सस्यों को भी हवा, पानी तथा आहार चाहिए।

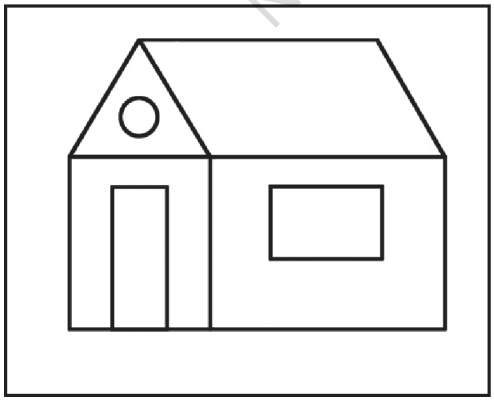
चौक में रहने वाले चित्रों की तरह रेखाओं का अनुकरण कर, घर का चित्र बनाकर रंग भरो।



@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED







@KTBS
NOT TO BE REPUBLISHED

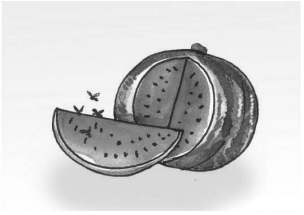
चित्र देखकर सही को (✓) चिह्न लगाओ।

मेरे पीने का पानी





मेरे खाने का फल





मेरे रहने का घर





मेरे पहनने के कपड़े





@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

पाठ-14

आकाश के मित्र

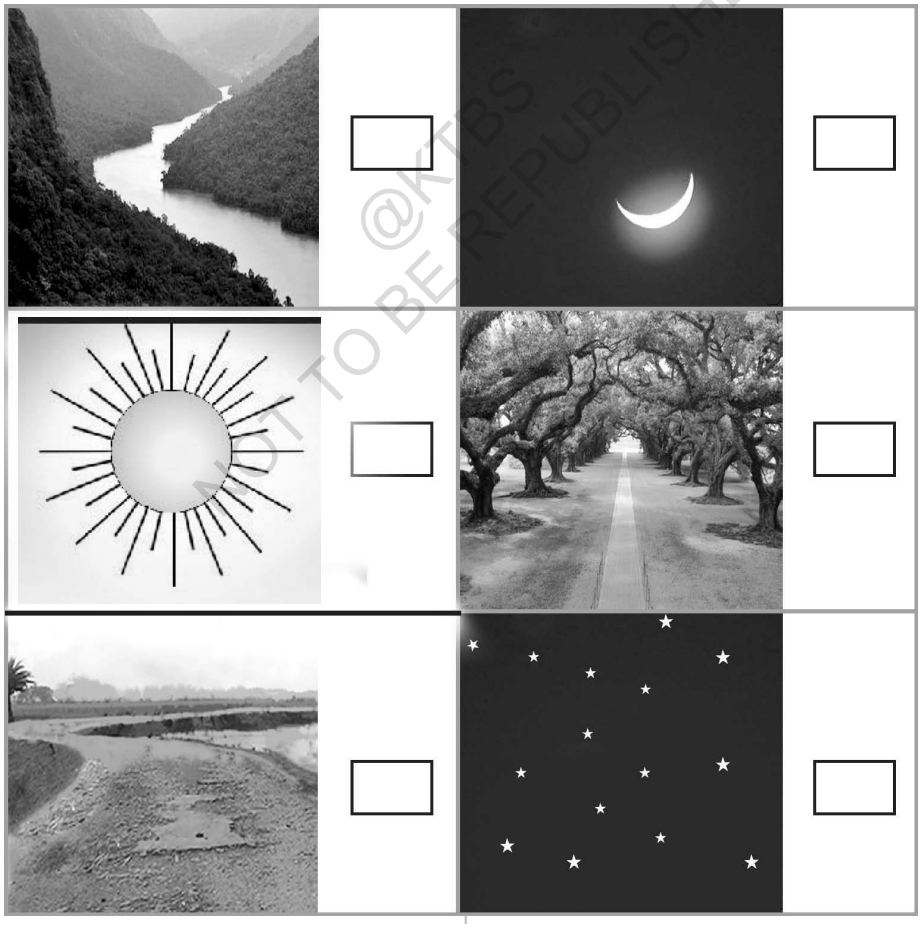
X7Q6Y2

इस पाठ के सीखने के बाद तुम,

- सूर्य, चंद्र, नक्षत्रों को पहचानोगे।

तुमने आकाश देखा है न? आकाश में क्या दिखाई देते हैं?

निम्नलिखित चित्र में आकाश में दिखाई देनेवालों को चौक में (✓) चिह्न लगाओ।



@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

दिन के समय में आकाश में तुम्हें क्या दिखाई देता है? बताओ। रात के समय में आकाश में तुम्हें क्या दिखाई देता है। यह अपने मित्र तथा सहेलियों को बताओ।

चित्र देखकर बताओ।

अब दिन है, आकाश में तुम्हें क्या दिखाई देता है?



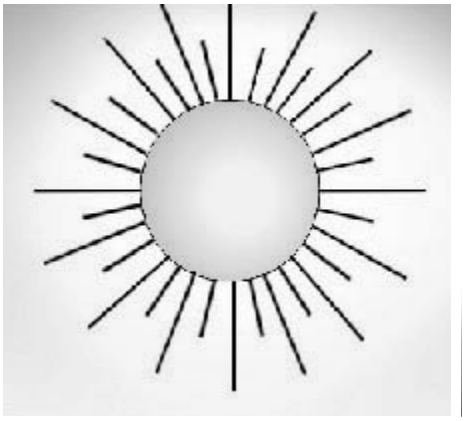
सूरज छिपने के बाद क्या होता है? बताओ।

रात को आकाश में क्या-क्या दिखाई देता है?



नक्षत्र बहुत दूर रहने से वे बिन्दुओं की तरह दिखाई देते हैं।

चित्रों को शब्दों से जोड़ो।



चंद्रमा



नक्षत्र



सूर्य

@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

खेल खेलो

- कक्षा में वृत्त खींचकर निम्न लिखित चित्र बनाओ।
- मित्रों के साथ मिलकर वृत्त के चारों ओर दौडना आरंभ करो।
- एक सीटी बजाए। सीटी बजाने के बाद सारे रुक जाये। रुके हुए स्थान में लिखे आकाश के मित्रों के नाम एक एक करके बोलें।



© KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

गाओ नाचो



सूरज आया, रोशनी लाया
गाओ, खेलो नाचो बिटिया

चंदामामा आया, चाँदनी लाया।
कूदो नाचो प्यारी बिटिया।

तारों की गिनती है सुहानी
कविता सुनाओ बिटिया रानी।

चमकते दमकते तारे
मेरे साथ मिलकर खेलें सारे

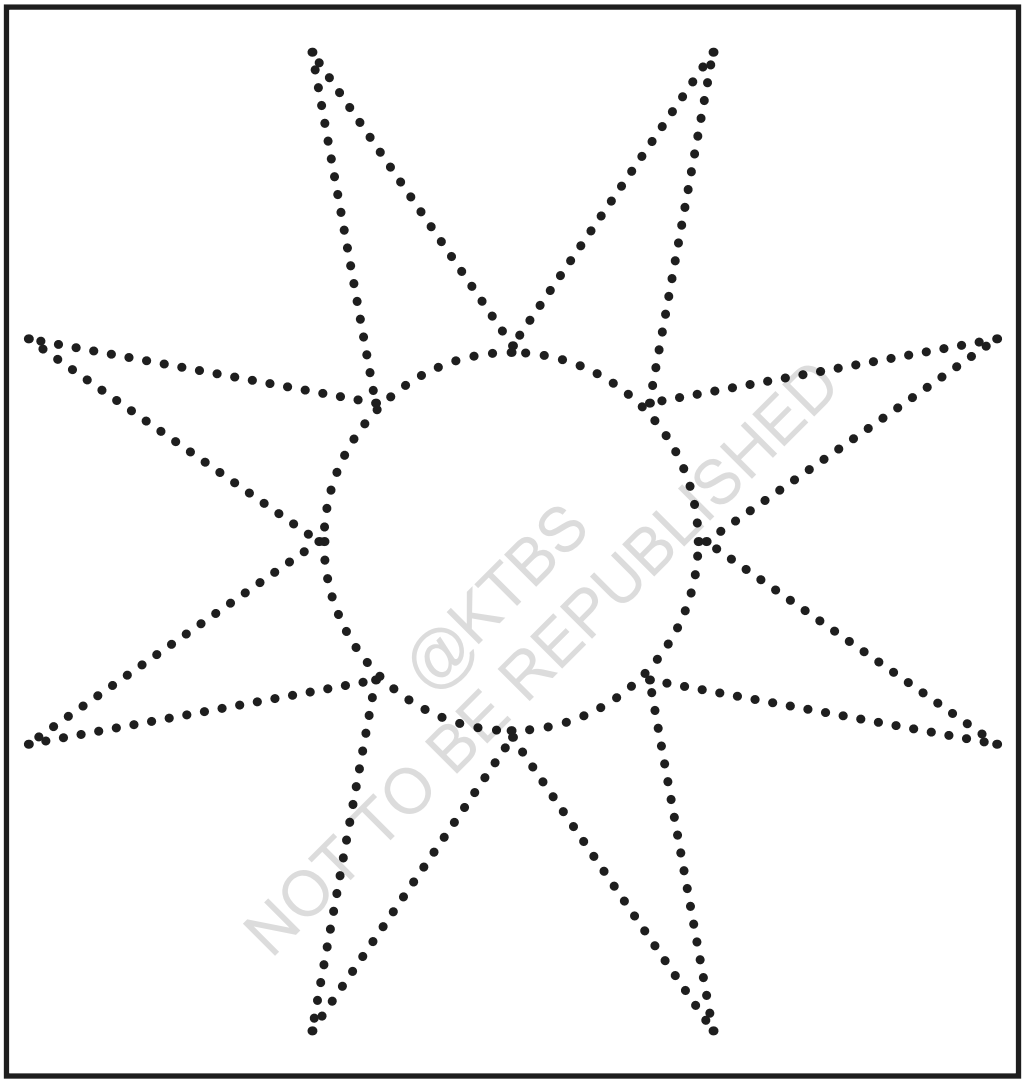
गगन में छिटकते दिये
मुझे भी रोशनी दिलायें।

© KTRS NOT TO BE REPUBLISHED

ऐसे करो

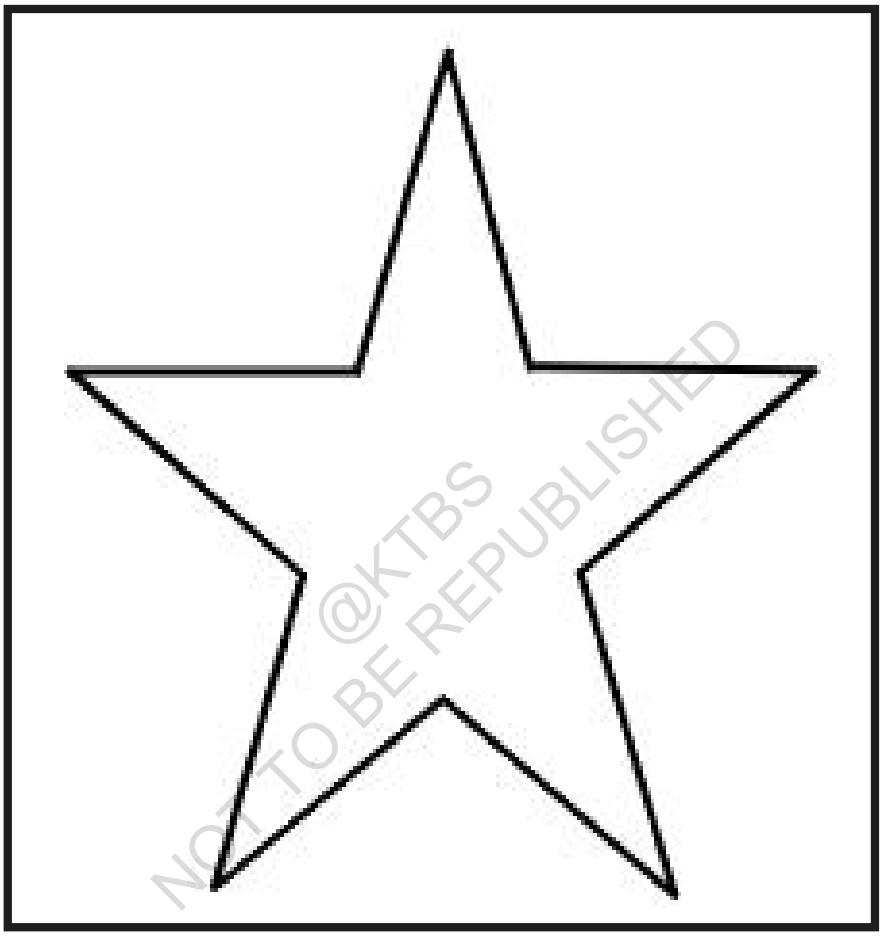
- तुम अपने मित्रों के साथ मिलकर रात में आकाश के नक्षत्र गिनो।
- शिक्षकों की या बड़ों की सहायता से सूर्य, चंद्र, नक्षत्रों के अलग-अलग ज्ञान जान लो।

बिंदु जोड़कर रंग भरो ।

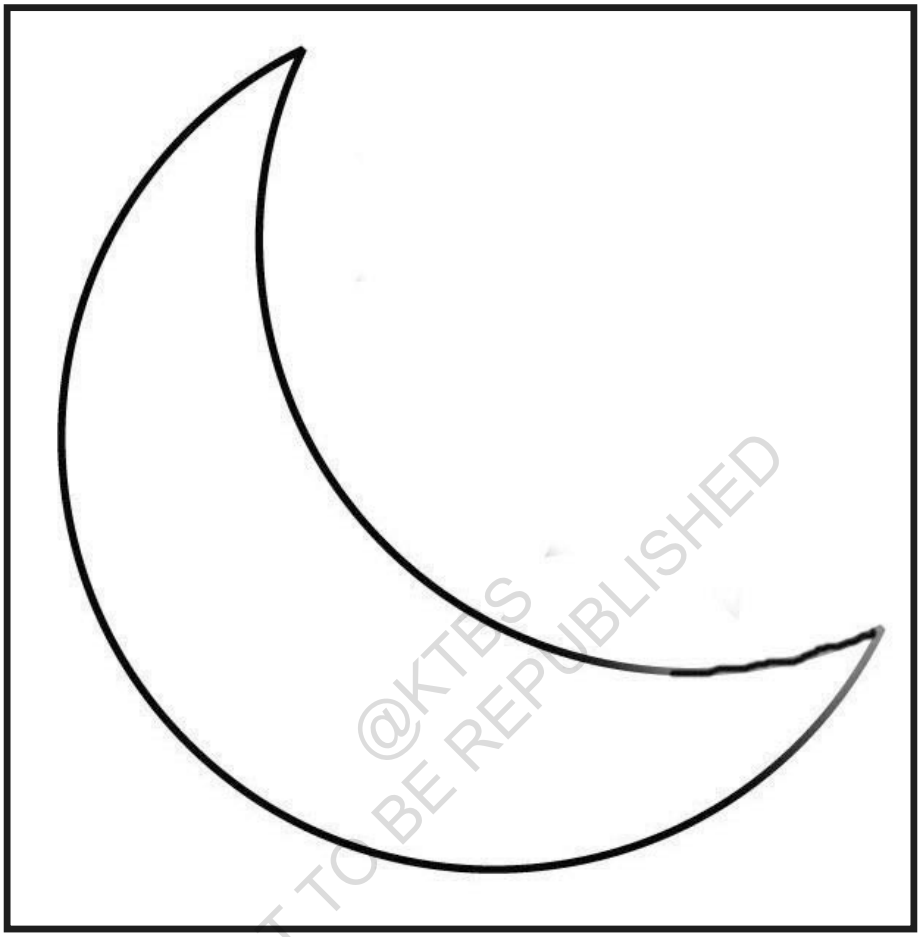


@KTBS
NOT TO BE REPUBLISHED

चित्रों में रंग भरो



@KTBS
NOT TO BE REPUBLISHED



@KTBS
NOT TO BE REPUBLISHED

पाठ-15

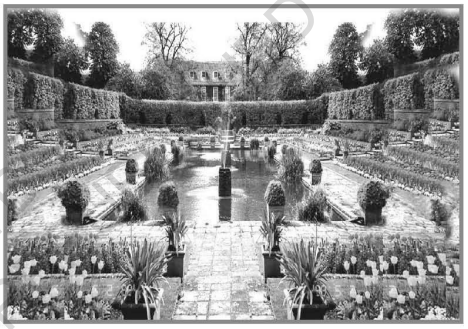
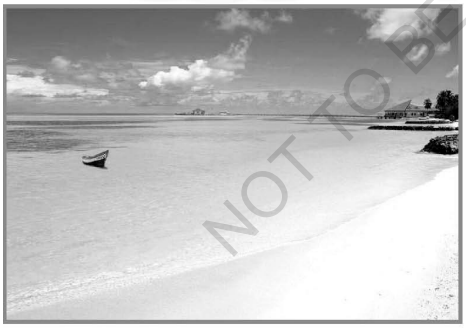
मेरे आस-पास

X9T9C8

इस पाठ के सीखने के बाद तुम,

- स्थानीय पर्यावरण के बारे में जानकारी लोगे।

निम्नलिखित चित्र देखो। उनके नाम बताओ। अध्यापक या बड़ों की सहायता लो।

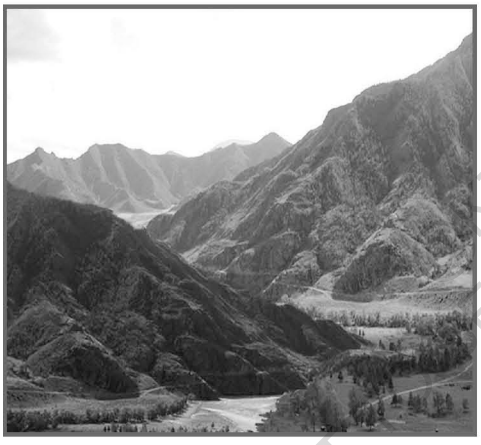




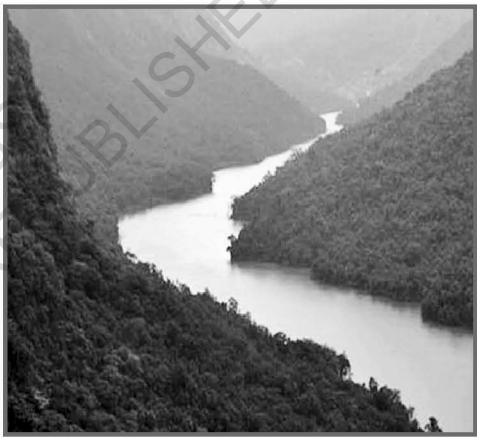



NOT TO BE REPUBLISHED

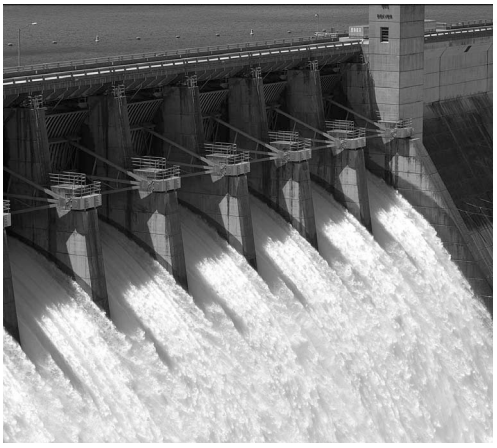






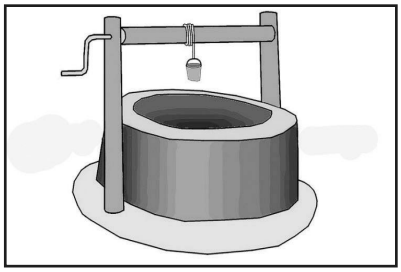




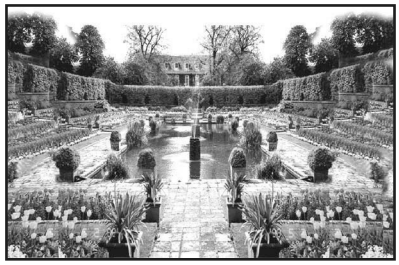
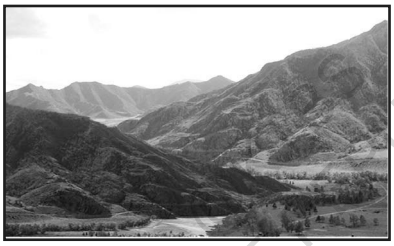
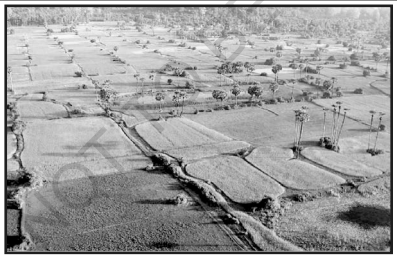


NOT TO BE REPUBLISHED

निम्न चित्र देखो। ये तुम्हारे गाँव में हैं? होतो (✓) चिह्न लगाओ। न होतो (✗) चिह्न लगाओ।

क्र. सं.	तुम्हारे गाँव	होतो	न होतो
1.			
2.			
3.			
4.			

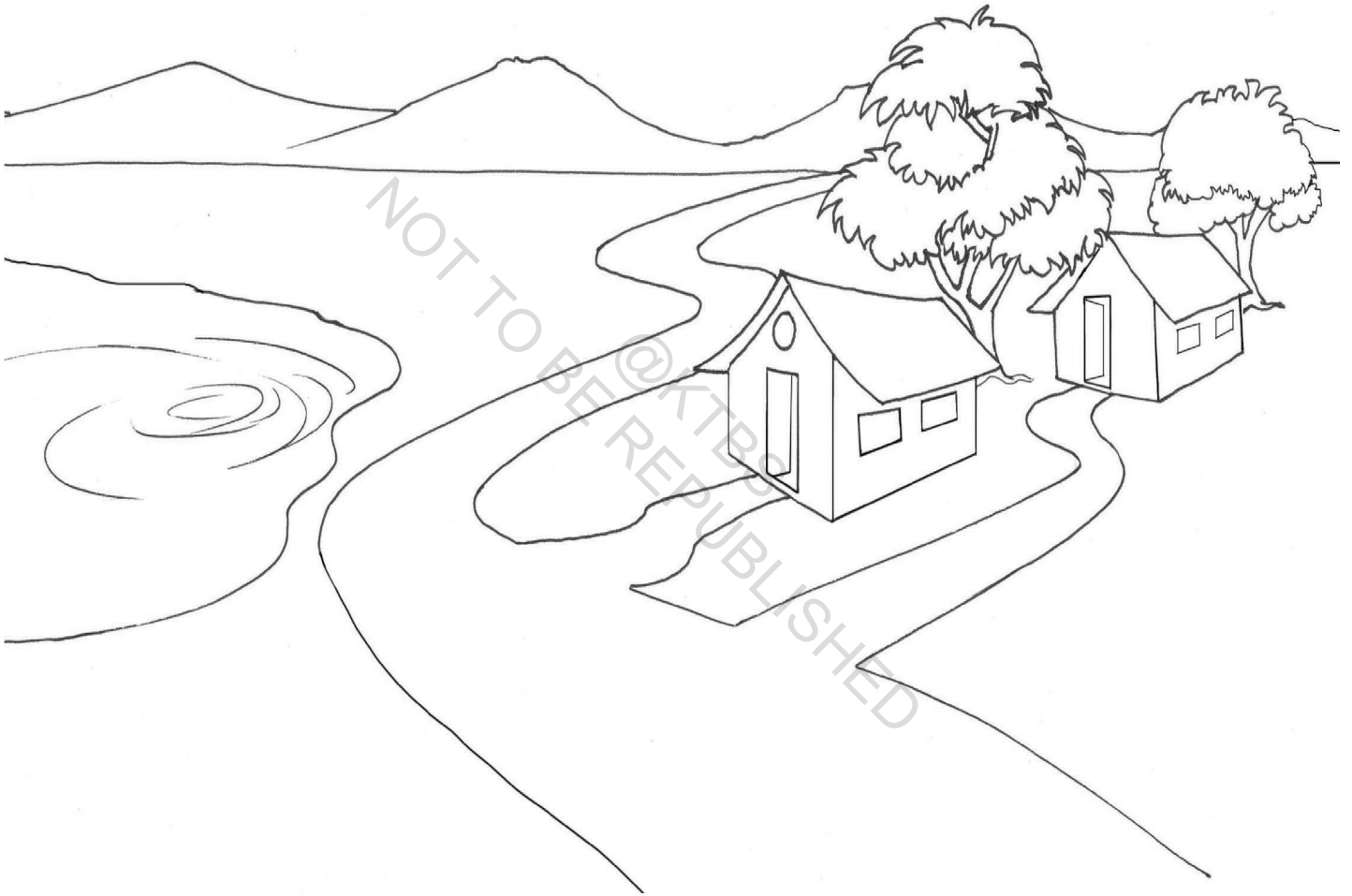
@KTBS NOT TO BE REPUBLISHED

5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

NOT TO BE REPUBLISHED

तुम्हारे गाँव के आसपास क्या हैं? शिक्षकों अथवा बडों के साथ चर्चा करो।

इस चित्र में रंग भरकर, खुश रहो।



NOT TO BE REPUBLISHED
©KTBS

गाओ नाचो

आओ भैया आओ बहना
गीत गायें
आस पास जो है
वह जानें।

आई देखो पों पों बस
शोर मचाते सड़क पर चलती
स्कूल की ओर चलती बस
लेकर चलती लोगों को बस।

तालाब किनारे मेंढक का टर्राना
पानी में फैली है तरह तरह की लीला
कल-कल नदी में मछली की उछाल
कोक् कोक् कोक् कोक् बतक की हलचल।

देखो क्या है गाँव के चारों ओर
बहती सुंदर नदी का छोर
पर्वत तले फैला जंगल
हरे पेड़ों की झुरमुट है मंगल।

पंछियों का घोंसला है पेड़ों पर
बंदर देखो डाली डाली पर
झुकी डालियों के भुट्टों का गान
पर्यावरण है देश की शान।

अध्यापक या बड़ों के साथ तुम्हारे गाँव के आस-पास की सैर करो। वहाँ तुमने क्या-क्या देखा है, इसे अपने मित्र, सहेलियों को बताओ।

© KTBS NOT TO BE REPUBLISHED